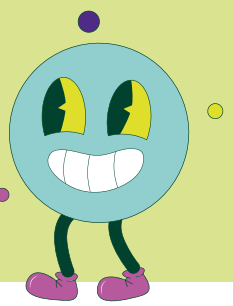


# 01

## Composición, presentación y adulteración



### El GHB

(ácido gamma-hidroxibutírico, también llamado oxibato de sodio, éxtasis líquido, chorri, biberón, G...)

se suele presentar como un líquido incoloro (aunque, en ocasiones, puede tener algún colorante) e inodoro, de sabor ligeramente salado.

Actualmente, es frecuente que, lo que se vende en el mercado negro como GHB sea en realidad GBL, un profármaco de mayor potencia, puesto que el GBL ingerido se metaboliza en una cantidad aproximadamente un 60% mayor de GHB. Aunque pueden ser difíciles de distinguir, el GHB tiene sabor salado mientras que el GBL tiene un olor muy característico que recuerda a disolventes y sabor químico muy notable.

El GHB se produce también de manera endógena en nuestro organismo, estando presente tanto en el sistema nervioso central de los mamíferos como en otros órganos periféricos como corazón o riñones y en bebidas como el vino, pero en concentraciones minúsculas.



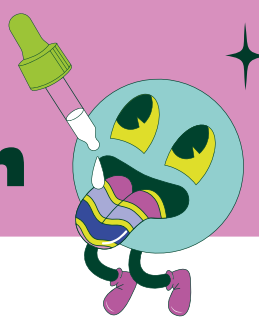
Es un derivado del principal neurotransmisor inhibitorio que produce nuestro propio cerebro, el GABA o ácido gamma-aminobutírico.

En algunos países, como EEUU, también se comercializa como medicamento para tratar distintos trastornos relacionados con el sueño, como la narcolepsia, y como sustitutivo del alcohol en terapias de desintoxicación.

También ha sido utilizado de manera ilegal en el mundo del culturismo debido a la creencia de que estimulaba la secreción de la hormona del crecimiento, favoreciendo el desarrollo muscular.

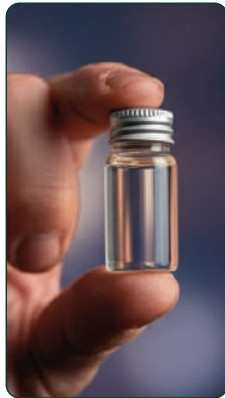
# 02

## Dosis y vías de administración



### El GHB se consume por vía oral.

La concentración de la sustancia puede variar, lo que hace más difícil calcular la dosis, pero se puede asumir que cada ml de GHB puede contener hasta un gramo de esta sustancia ya que cuenta con una gran solubilidad en agua.

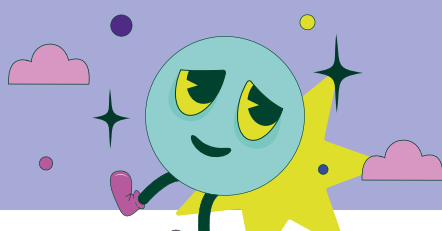


Las dosis bajas rondan los 0,5 – 1 ml de GHB / 0,3 – 0,6 ml de GBL. Más de 2 ml de GHB / 1,25 ml de GBL son una dosis alta.

Se puede decir, por tanto, que el margen de seguridad es relativamente pequeño: es fácil pasarse de la cantidad deseada si no se cuenta con el instrumental de medida adecuado.

# 03

## Efectos a corto plazo



Aunque el apodo de "éxtasis líquido" puede llevar a confusión (puesto que se suele llamar "éxtasis" a la MDMA, que es una droga estimulante), el GHB es una sustancia depresora del sistema nervioso central.

Los efectos del GHB varían en función de la dosis ingerida, del contexto del consumo y del estado de ánimo de la persona consumidora, así como de sus expectativas y características personales.

En dosis bajas puede producir cierta sensación de euforia y desinhibición o, incluso, cierta excitación. Conforme aumentan las dosis, es más probable que prevalezcan los efectos relajantes.

Algunas personas pueden notar un aumento en la sensibilidad táctil o que facilita o incrementa el orgasmo.

En dosis más altas, puede producir pérdida de equilibrio, visión borrosa o doble, mareos,

náuseas, vómitos, diarrea, somnolencia y pérdida de la consciencia.

La sobredosis de GHB puede ser letal, provocando problemas respiratorios que lleven al consumidor al coma y la muerte.

Es una sustancia abrasiva, por lo que también puede producir daños en el sistema digestivo, incluso a dosis bajas.



Los efectos suelen empezar entre 10 y 30 minutos después del consumo, y prolongarse durante 2-4 horas. Se considera que puede ser detectado en sangre hasta 8 horas después de la ingesta y hasta 12 horas en orina.

# 04

## Efectos a medio / largo plazo



Algunas veces, se pueden sentir mareos, aturdimiento o dolores de cabeza al día siguiente de haber consumido.

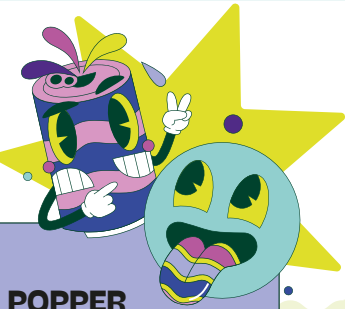
Es una sustancia que crea tolerancia, es decir, cada vez se necesita ingerir mayor cantidad para obtener los mismos efectos. Ese aumento progresivo del consumo puede llevar a un estado de dependencia física y psicológica.

El cese de un consumo intensivo y habitual de GHB provoca un conjunto de síntomas que conocemos como síndrome de abstinencia. Este cuadro puede llegar a ser grave y requerir cuidados médicos.

El uso prolongado de GHB podría tener efectos neurotóxicos y se ha relacionado con un deterioro de la memoria.

# 05

## Interacciones



### GHB + ALCOHOL

Combinar GHB con otros depresores del SNC es especialmente peligroso, ya que se multiplican sus efectos dificultando una correcta dosificación y facilitando la aparición de efectos no deseados.

### GHB + POPPER

Aumenta el riesgo de náuseas y mareos.

### GHB + CANNABIS

Pueden aumentar los efectos relajantes. Esta combinación no es mucho más peligrosa que el consumo de las dos sustancias por separado.

### GHB + ESTIMULANTES

Combinar sustancias con efectos opuestos tiene el peligro de enmascarar algunos efectos y algunas señales de alerta, haciendo que sea más difícil dosificar y gestionar de forma adecuada su uso.

## GHB

CAST

## Tener en cuenta situaciones de riesgo como:

Tener problemas de salud mental.

Padecer problemas hepáticos, renales o cardiacos.

Estar tomando medicamentos.

Estar embarazada o en periodo de lactancia.

Realizar tareas de riesgo o que necesiten de toda nuestra atención como es conducir.

Estar en edad de desarrollo.

## Si vas a consumir...

## Antes



Es conveniente planificar tu consumo, marcándote tus límites y cumpliéndolos.



Por los efectos sobre los reflejos, equilibrio... es más fácil sufrir caídas, heridas y lesiones. Es recomendable evitar entornos no seguros y actividades que requieran un alto control de nuestros movimientos.



Para reducir los posibles daños al sistema digestivo, es conveniente diluirlo en una bebida no alcohólica. Sin embargo, ten en cuenta que tiende a decantarse, por lo que el fondo del vaso tendrá una concentración mayor de GHB que los primeros tragos, remover tu bebida con una pajita o el dedo antes de beber puede ayudar a homogeneizar la cantidad de GHB en el vaso.



Por la misma razón, también conviene haber comido algo antes de consumir GHB, no tener el estómago vacío. Comer estimula la producción de mucosa en el estómago, la cual actúa como barrera protectora natural contra irritaciones.



Es muy recomendable ayudarte de una jeringa sin aguja, pipeta o de un vaso medidor para calcular mejor la dosis que vas a tomar. Preferiblemente es mejor utilizar herramientas de dosificación que no superen 1 o 2ml para evitar una sobredosificación accidental.

## Durante



Ten en cuenta que la vía de absorción oral es relativamente lenta (sobre todo, si tienes el estómago lleno), incluso para el GHB, a pesar de que se absorbe más rápido que muchas otras sustancias. ¡Espera un tiempo prudencial antes de redosificar!



Si mantienes relaciones sexuales, evita las prácticas de riesgo. Usa preservativos o barreras orales para prevenir embarazos y contagio de infecciones de transmisión genital (candidiasis, herpes, hepatitis, VIH, etc.).



Es más seguro consumir en compañía de gente que sepa lo que has tomado, ya que facilita que puedan atenderte si te encuentras mal.



Si una persona queda inconsciente por el consumo de GHB, es conveniente colocarla en posición de rescate (sobre un costado, con el brazo y la pierna cercanos al suelo colocados para evitar que se gire), para evitar la asfixia en caso de vómito.

## Después



Procurar espaciar los consumos. Tener en cuenta que el riesgo de tener efectos adversos aumenta consumiendo de manera continuada.



Al día siguiente puedes sentir fatiga o estar irritable, evita tomar decisiones importantes.



Ten presente que la tenencia no justificada y el consumo de GHB en la vía pública está sancionada con multas de a partir de 600€.



El tráfico, venta o distribución está penado con la cárcel (según la Ley Orgánica 4/2015, de 30 de marzo, de Protección de la Seguridad Ciudadana).



El estatus legal del GBL es más ambiguo, habiendo sentencias que no lo consideran como una droga fiscalizada y otras que sí lo hacen, por ser un profármaco del GHB.



ailaket!!

C/ Fundadora de las Siervas de Jesús, 40 bajo  
01001 Vitoria-Gasteiz • (+34) 945 23 15 60  
ailaket@ailaket.com • www.ailaket.com

Ai laket!! es una asociación sin ánimo de lucro, formada por personas usuarias o ex-usuarias de drogas ilícitas.

Apostamos por aprender a convivir con las diversas sustancias psicoactivas, desde la óptica del consumo responsable y la autogestión de los riesgos derivados de su uso. Creemos que consumir drogas o no, es una decisión personal que debe ser adoptada de manera libre e informada por personas adultas.

Ai laket!! no pretende influir sobre esa decisión, sino aportar información rigurosa, práctica y creíble para que, de producirse el consumo, éste sea el resultado de una reflexión que incluya el mayor número posible de elementos de juicio.

COLABORA:

Euskadi, bien común

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

