

composición, presentación y adulterantes

01



2C-B



Forma parte del grupo de las **feniletilaminas** y sus efectos oscilan entre lo estimulante y lo psicodélico.

El 2C-B (4-bromo-2,5 dimethoxyphenethylamine) fue sintetizado por primera vez por Alexander Shulgin en 1974.



Se suele presentar en forma de polvo (normalmente cristales blancos), pastillas o cápsulas con un contenido de 10 a 30 mg.



Es uno de los adulterantes más detectados en las nuevas drogas psicoactivas (NPS) y se ha solido vender como LSD o MDMA, por lo que es frecuente que se consuma sin saberlo.

En la calle, es frecuente encontrar lo que denominan *tusibí* o *tusi* (pronunciación en inglés del 2C-B), pero en realidad no tiene nada que ver con el 2C-B. Se trata de

una mezcla de distintas sustancias (normalmente MDMA, ketamina y cafeína) y el efecto que puede provocar es imprevisible debido a la gran variabilidad en el contenido de las distintas muestras. Normalmente se encuentra en forma de polvo rosa (de ahí que se le llame cocaína rosa) pero también las hay de otros colores.

dosis y vías de administración

02

La forma habitual de consumo del 2C-B es la vía oral, aunque también se han reportado consumos por vía intranasal. En ambos casos la cantidad necesaria para sentir los efectos es menor que con otras sustancias habituales y el riesgo de consumir más de lo deseado es grande.



El efecto es muy dependiente de la dosis:

- **Dosis bajas (10mg):** predominan los efectos estimulantes y entactógenos tipo MDMA.
- **Dosis mayores:** se van acentuando los efectos psicodélicos similares a la LSD.



La duración de los efectos puede durar entre 5-8h. En el consumo oral los efectos empiezan a partir de 30 minutos-2h mientras que en el intranasal aparecen en unos pocos minutos.

efectos a corto plazo

03

01 El 2C-B produce efectos tipo estimulantes/entactógenos y psicodélicos. Sus efectos están a medio camino entre los efectos de la MDMA y el LSD, pero en ningún caso es igual a la mezcla de ambas.

02 **Efectos estimulantes:** aumento en la sensación de energía y euforia.



03 **Efectos entactógenos:** estado de mente abierta, cambios en la percepción de uno mismo, mayor capacidad de introspección. Puede generar distorsión de la percepción sensorial. Además de potenciar capacidades como la empatía y cercanía con los demás.

04 **Efectos psicodélicos:** cambios en la percepción y alucinaciones visuales y auditivas además de un aumento en la conexión con el entorno.



05 **Efectos secundarios:** Midriasis (dilatación de las pupilas), aumento del ritmo cardíaco, cambios en la temperatura corporal, sudoración, escalofríos, náusea, vómitos, diarrea...

efectos a medio / largo plazo

04

01 A pesar de que se desconocen los efectos a largo plazo y de que no hay evidencias científicas de que crea adicción física, algunos consumidores consideran posible la adicción psicológica.



02 Su uso prolongado puede llevar a un aumento de la tolerancia.



interacciones

05

Se recomienda evitar la mezcla con otras sustancias. Existe poca información sobre la mezcla con otras sustancias, por lo que el resultado puede ser imprevisible.



2C-B + ESTIMULANTE

Se incrementan los efectos estimulantes y se reducen los empatoógenos y los psicodélicos.



2C-B + KETAMINA Y PSICODÉLICOS

Potencia los efectos psicodélicos.



2C-B + MDMA

Ambos efectos se combinan para potenciar los efectos psicodélicos (sinergia). En caso de mezclar, se recomienda consumir menos cantidad de ambas sustancias.



2C-B + CANNABIS

Se potencian los efectos de ambas sustancias.

2C-B + ALCOHOL

Puede empañar la experiencia, especialmente si se bebe mucho alcohol.



2C-B

Tener en cuenta situaciones de riesgo como:



padecer problemas del corazón y de presión sanguínea.

padecer trastornos mentales: ansiedad, trastorno bipolar, depresión, psicosis o esquizofrenia.

padecer diabetes y epilepsia.

estar en edad de desarrollo.

estar embarazada o en periodo de lactancia.

realizar tareas de riesgo o que necesiten de toda nuestra atención como conducir.

Si vas a consumir...

antes

Infórmate sobre la sustancia, para gestionar placeres y riesgos.

Pregúntate qué tipo de efecto deseas (estimulante/ entactógeno o psicodélico) y elige la dosis de acuerdo a ello. En caso de que nunca se haya tenido una experiencia psicodélica es recomendable empezar por cantidades inferiores.



Analiza la sustancia para asegurarte de que lo que tienes entre manos es 2C-B y no otra droga.

Planea antes el consumo y reserva al menos 10h a la experiencia, sin que coincida con otro tipo de actividades.

Estar en un estado mental positivo y en un entorno tranquilo y seguro nos puede ayudar a aumentar los placeres y reducir los riesgos.

Acuerda con personas de confianza para que hagan de cuidadores.



durante

Es más recomendable consumirlo por vía oral que por la intranasal.

Mide bien la cantidad que se desea consumir: la dosis del 2C-B no es comparable con la de MDMA o cocaína, recuerda que una alta dosificación implica efectos intensos que pueden ser no deseados.



En caso de no haber analizado la sustancia, emplea una dosis de prueba (más pequeña que la habitual) y comprueba si el efecto es el deseado.

Deja un mínimo de 2 horas antes de consumir otra dosis.

Bebe agua, es importante estar hidratado.



- En caso de tener un mal viaje:
- Sé consciente de que irá desapareciendo con el tiempo.
 - Cambiar el contexto puede ser útil: dar paseos, ir a entornos más tranquilos, sin ruidos y sin luces, o cerrar los ojos.
 - El contacto físico puede ayudar a que te sientas acompañado y dar seguridad y tranquilidad.
 - Si lo ves necesario llama al 112.

después

Es normal que los días siguientes se pueda experimentar inquietud y bajón emocional. Comentar la experiencia con otras personas o escribir sobre ello puede ayudar a asimilarlo.

Dedícale tiempo al descanso para recuperarte física y psicológicamente y no tomes decisiones importantes.



Deja un tiempo prolongado entre consumos (más de un mes) para evitar la tolerancia a la sustancia.

Ten presente que la tenencia y el consumo de 2C-B en la vía pública está sancionado de a partir de 600€. El tráfico, venta o distribución está penado con cárcel.



diseño/fotografía: www.sinbait.com

Ai laket!! es una asociación sin ánimo de lucro, formada por personas usuarias o ex-usuarias de drogas ilícitas. Apostamos por aprender, a convivir con las diversas sustancias psicoactivas y la autogestión de los riesgos derivados de su uso. Creemos que consumir drogas o no, es una decisión personal que debe ser adoptada de manera libre e informada por personas adultas. Ai laket!! no pretende influir sobre esa decisión, sino aportar información rigurosa, práctica y creíble para que, de producirse el consumo, éste sea el resultado de una reflexión que incluya el mayor número posible de elementos de juicio.

C/ Fundadora de las Siervas de Jesús 40, bajo
01001 Vitoria-Gasteiz
(+34) 945 23 15 60
ailaket@ailaket.com
www.ailaket.com