

ketamina

ES

ailaket!!

composición, presentación y adulteración

01



ketamina keta, special k...

La ketamina es la **2-(o-clorofenil)-2 metilaminociclohexanona**.

Es una sustancia sintética de la familia de las arilciclohexilaminas.



Se encuentra en formato líquido en su preparado farmacéutico (ketolar, ketaminol...) y en polvo blanco evaporando el líquido excipiente.

En los últimos años, la mayoría de las muestras tiene una pureza superior al 80%, el porcentaje restante habitualmente suele ser creatina*.

En ocasiones se han detectado en el mercado otras sustancias similares como Alfa-PHIP base o Fluoroexetamina vendidas como ketamina.

* datos según los análisis realizados en la C.A.V. por la Asociación Ai Laket!!

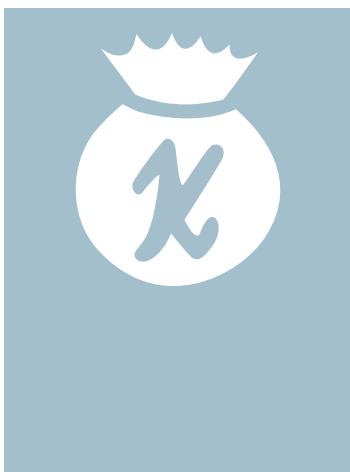


dosis y vías de administración

02

La forma de uso más frecuente es la vía intranasal.

El uso con fines recreativos abarca dosis bajas (15-30 mg, aproximadamente 0,3 mg/kg de peso) y dosis medias (30-60 mg). Se consideran dosis altas entre 60-125 mg, sobrepasarlas puede incrementar los efectos no deseados.



También se puede consumir por vía oral, ingiriendo la solución acuosa, y por vía intramuscular.



efectos a corto plazo

03

01
Los efectos de la ketamina varían en función de la dosis ingerida, del contexto del consumo y del estado de ánimo de la persona consumidora, así como de sus expectativas y características personales.

02
Es un anestésico con efectos disociativos (separa cuerpo y mente). Los efectos comienzan a los 5-15 minutos y duran alrededor de una hora.



· En **dosis bajas** aparece una euforia de efecto inmediato y de corta duración. Establece una nueva relación entre cuerpo, mente y entorno, junto con la sensación de flotar y sentidos distorsionados. Produce también efectos parecidos al alcohol como visión borrosa y descoordinación.

· En **dosis medias** aumenta la sensación disociativa y el efecto anestésico se hace más evidente. Pueden surgir alteraciones sensoriales como visión y audición distorsionadas, percepciones extrañas del propio cuerpo y en menor medida, alucinaciones.

· A partir de **100mg** pueden aparecer episodios con sensaciones de abandonar físicamente el cuerpo y este mundo (K-Hole). Se produce una gran descoordinación, introspección y mucha dificultad para moverse, hablar y pudiendo perder la consciencia.

03
A nivel físico la frecuencia cardiaca aumenta y puede derivar en taquicardia. Se pueden dar leves temblores de piernas, mareos y vómitos. Produciendo la dosis se produce una moderada y pasajera depresión respiratoria.

efectos a medio / largo plazo

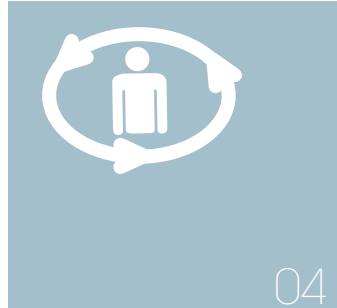
04

01
El consumo habitual puede derivar en trastornos de memoria que normales se recuperan interrumpiendo el consumo.

02
El consumo abusivo puede ser desencadenante de problemas psicológicos latentes y psicótico. Pueden surgir otras complicaciones como

03
problemas visuales o renales, como disfunción de la vejiga.

Personas que han desarrollado tolerancia alta, pueden tener someterse si alguna vez han de someterse a una intervención quirúrgica con anestesia total o parcial. Por eso, es recomendable avisar al personal sanitario.



04
La ketamina genera una alta y rápida tolerancia y tiene gran capacidad adictiva psíquica, siendo complicado asumir que tenemos una adicción.



KETAMINA + ALCOHOL

Con alcohol se potencia el efecto depresor sobre las funciones vitales. Lo mismo ocurre con otros depresores como sedantes, tranquilizantes, opiáceos, GHB...



KETAMINA + ESTIMULANTE

La mezcla con estimulantes hace que se sobrepongan los efectos de ambas sustancias, prevalece la estimulación y se mantiene el toque psicodélico. Es difícil su correcta dosificación, incrementándose también los riesgos y los efectos no deseados.



Tener en cuenta situaciones de riesgo como:



- tener problemas de salud mental.
- padecer problemas hepáticos, renales o cardiacos.
- estar tomando medicamentos.
- estar embarazada o en periodo de lactancia.
- realizar tareas de riesgo o que necesiten de toda nuestra atención como es conducir.
- estar en edad de desarrollo.

Si vas a consumir...

antes

Infórmate sobre la sustancia, gestionarás placeres y riesgos.

Una buena manera de informarse es utilizando los programas de la asociación Ai Laket!!, donde te podremos dar información sobre la sustancia en sí y sobre la dosificación dependiendo de la cantidad de principio activo, adulteración...



Acuérdate de planificar tu consumo, marcándote tus límites y cumpliéndolos. Si vas a consumir otras sustancias puedes diferenciarlas (color de bolsa, cierre...) para no confundirlas.



Pícala bien, evitarás posibles heridas y hemorragias nasales.



durante

Utiliza turulo personal e intransferible, para evitar contagio de enfermedades (gripe, hepatitis C...)

Intercala las fosas nasales reducirás daños en el tabique.

La dosis de la ketamina no es comparable con la de speed o cocaína, recuerda que una alta dosificación implica efectos intensos que pueden ser desagradables.

La tolerancia provoca que disminuya la experiencia psicodélica, espaciando los consumos conseguiremos recuperarla sin tener que aumentar la dosis.

Por los efectos sobre los reflejos, equilibrio,...es más fácil sufrir caídas, heridas y lesiones. Es recomendable evitar entornos no seguros y actividades que requieran un alto control de nuestros movimientos.

Mantener relaciones sexuales bajo los efectos de la ketamina

puede dificultar la erección y alterar el deseo, la excitación y el orgasmo. Usa preservativos para evitar embarazos y contagio de infecciones de transmisión sexual (cándidas, herpes, hepatitis, VIH-sida, etc.). La responsabilidad en el uso del condón es tuya y de nadie más, no la delegates.

Si no te ha sentado bien es importante mantener la calma, acercarte a un lugar tranquilo, sin ruidos ni luces y con gente de confianza. Respira lenta y profundamente y si la situación no mejora, busca ayuda. Si lo ves necesario llama al 112.

después

Recuerda limpiarte las fosas nasales para eliminar los restos.

Al día siguiente puedes sentir fatiga o estar irritable, evita tomar decisiones importantes.

Tras consumir una dosis de ketamina se detecta alrededor de 24 horas en sangre y hasta 4 días en la orina. Estos datos son orientativos ya que depende de factores como la dosificación o la capacidad de eliminación.

Ten presente que la tenencia no justificada y el consumo de ketamina en la vía pública está sancionada con multas de a partir de 600€¹. El tráfico, venta o distribución está penado con la cárcel.



¹Según la Ley Orgánica 4/2015, de 30 de marzo, de Protección de la Seguridad Ciudadana.



Ai laket!! es una asociación sin ánimo de lucro, formada por personas usuarias o ex-usuarias de drogas ilícitas. Apostamos por aprender a convivir con las diversas sustancias psicoactivas, desde la opción del derivado de su uso. Creemos que consumir drogas o no, es una decisión personal que debe ser adoptada de manera libre e informada por personas adultas. Ai laket!! no pretende influir sobre esa decisión, sino aportar información rigurosa, práctica y creíble para que, de producirse el consumo, éste sea el resultado de una reflexión que incluya el mayor número posible de elementos de juicio.

C/ Fundadora de las Siervas de Jesús 40, bajo
01001 Vitoria-Gasteiz
(+34) 945 23 15 60
ailaket@ailaket.com
www.ailaket.com