

# anfetamina



ailaket!!

## konposizioa, itxura eta aizunketa

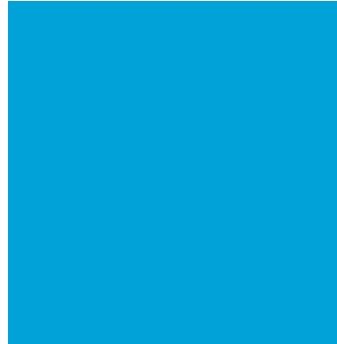
# 01



### anfetamina speed-a, pitxua, anfeta...



Hainbat anfetamina mota dago, eta guztiak feniletilaminen familiakoak dira. **Anfetamina sulfatoa** da ohikoena.



Hauts zuri eta usaingabea da, nahiz eta kalean beste itxura batekin aurki daitekeen, alegia tonu desberdinekin, pasta heze egina eta usain kimiko gogorra duela.

Kafeinarekin oso aizunduta egon ohi da. 2022an\*, honako hau zen batez besteko konposizioa: 52% kafeina eta %39 anfetamina. Horrez gain, kaltzio sulfatoa eta laktosa izan ohi ditu eta, kantitate txikiagotan, baita bestelako substantziak ere.



\* Ai Laket!! elkarteak EAEn egindako analisien araberako datuak.

## dosia zenbatekoa den eta nola hartzen den

# 02

Normalean sudurretik sartzen da (esnifaturia). Batez besteko dosi aktiboa 50 mg da.



Jan ere egin daiteke, paper-bola txikitik bilduta (bonbetak). Horrela hartuta kantitatea txikiagoa izaten da.



## hasierako ondorioak

# 03

### 01

Anfetaminaren ondorioak ez dira beti berberak. Hainbat alderdik dute eragina: zenbateko dosia hartzen dugun, non-nola hartzen dugun, aldarte onean edo txarrean gauden, zer espero dugun, eta gu geu nolakoak garen.

### 02

Nerbio-sistema zentrala biziki estimulatu du, eta ondorioz, bihotz eta arnasmuza azkartzen ditu. Ezsizioa eta euforia handia eragiten ditu; aldartea gozarazten du, nork bere buruarengan segurtasuna eta konfiantza sentitzea eragiten du, eta hitz egiteko abilezia hobetzen du.

### 03

Gosea, logura eta nekea murrizten ditu. Ahoa lehortzen du eta begi-niniak dilatatu ditu.



### 04

Dosi handia hartuz gero ernetasuna eta tentsio muskularra eragiten ditu, eta masailezurra zurrundu egiten da.



## ondorioak epe ertain eta luzera

# 04

### 01

Loezina, suminkortasuna, nekea, apatia, apetitu eza.

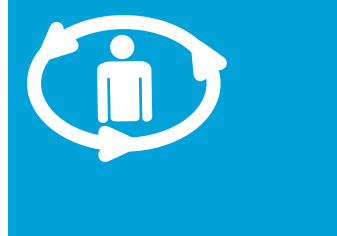


### 02

Ohiko kontsumitzaileek deskaltzifikazioa, desnutritioa, bihotzeko eta biriketako arazoak, eta giltzurrunetako eta gibeletako arazoak izan ditzake. Hainbat arazo psikologiko ere eragin ditzake, hala nola antsietatea, desoreka depresiboak, agresibitatea eta psikosi anfetaminikoa deituriko egoera. Horrez gain, ondorio berdinak, dosia handitu behar izango da (tolerantzia).

### 03

Ez du menpekotasun fisikorik eragiten; aldiz, menpekotasun psikologiko handia eragin dezake.



Normalean alkoholarekin batera hartzen da, eta alkohola depresorea denez, anfetaminaren ondorioak estaltzen ditu.



**ANFETA + ALKOHOLA**

Kokainarekin nahasten bada, biek nerbio-sistema zentrala estimulatu dutenez, antsietate handiagoa eragingo du eta arteria-presioa eta erritmo kardiakoa areagotuko ditu.



**ANFETA + KOKAINA**

Kalamuarekin batera hartuz gero, eragin estimulatzaileak gutxiago nabaritu dira.



**ANFETA + KALAMUA**

## Kontuan izan hurrengo arrisku egoerak:



- gaixotasun mentalak izatea.
- gibelego, giltzurrunetako edo bihotzeko arazoak izatea.
- sendagaiak hartzen aritzea.
- haurdun edo edoskitze gaiaran egotea.
- arriskuko edo arreta handiko zer edo zer egin behar izatea, esate baterako, gidatzea.
- hazteko adinean egotea.

## Kontsumitzea erabaki baduzu...

### Aurretik

Hartu baino lehen, substantziaren berri jakitea komeni da, gozamina eta arriskuak zuk zeuk neurtzeko.

Informazioa eskuratzeko bide ona Ai Laket!! elkarteko programetara jotzea da. Substantziari berari buruzko informazioa emango dizugu, bai eta dosiari buruzkoa ere, printzipio aktiboaren kopurua, aizunketa...

Kontsumoa planifikatzea da onena. Zeure buruari mugak ezarri, eta bete itzazu.

Anfetamina heze badago, lehortzen uztea komeni da; hartara sintesia gera litezkeen hondarrak lurrunduko dira.

Ongi txikitu, sudurreko zauriak eta hemorragiak saihesteko.



### Bitartean

Erabili zure turutoa eta ez utzi beste inori. Hartara, gaixotasunak kutsatzeko arriskua murriztuko da (gripea, C hepatitisa,...).

Txandakatu sudurzuloak, sudur-trenkada hainbeste ez kaltetzeko.

Substantzia depresoreekin batera hartuz gero, dosia handitu behar izatera eraman zaitzake horien ondorioak indargabetzeko.



Tabakoarekin eta alkoholarekin nahastean, gogoan izan haiek gehiago kontsumitzeko joera izango duzula, eta ondorioz, aje handiagoa izango duzula, eta osasunari ere kalte handiagoa egingo diozula.

Kontuan izan apetitua txikitzen duen arren, zure gorputzak elikagaiak eta hidratazioa behar dituela.

Anfetaminaren eraginpean sexu-harremanak badituzu, erekzioa izatea eta orgasmora heltzea zailagoa izan daiteke. Erabili kondoiak haurdun ez geratzeko eta sexu-transmisiozko gaixotasunik ez harrapatzeko (kandidak, herpesak, hepatitisa,

GIB-hiesa eta abar). Kondoia erabiltzeko erantzukizuna zuri dagokizu, ez beste inori. Ez utzi beste inoren eskutan.

Komeni da marra-kopurua eta marren luzera poliki-poliki murriztuz joatea.

Bonbetetan jaten baduzu, gogoan izan polikiago absorbatzen dela eta, beraz, ondorioak beranduago nabaritu dira.

Kalte egin baduzu, komeni da norbaitekin egotea, ongi aireztatutako toki lasai batean, likidoak hartzea eta lasai egotea.

### Ondoren

Gogoratu sudurzuloak garbitzen, itsatsitako hondarrak kentzeko.

Kontuan izan ondorengo egunetan animoz pattal ibiliko zarela. Pasako zaizu.

Gogoratu galdutako mantenuak berreskuratzeko elikagai egokiak hartzen, hala nola kaltzio asko dutenak.

Anfetamina-dosia hartu eta 36-48 orduz igartzen zaio odolean, 5 egunez gernuan eta 24-48 orduz listuan. Datu horiek gutxi gorabeherakoak dira, izan ere dosiaren edo norberak drogaren arrastoak ezabatze duen ahalmenaren arabera aldatu egiten dira.



Gogoan izan kalean anfetamina edukitzeak edo hartzeak 600 euro<sup>1</sup> edo gehiagoko isun-zigorra dakarrela. Trafikatzeak, saltzeak edo banatzeak kartzela-zigorra dakar.



<sup>1</sup>2015/4 martxoaren 30eko Hiritar Segurtasunaren Babeserako Lege Organikoaren arabera.



diseñua/argazkiak: www.sinbeit.com

**ailaket!!**

**Ai laket!!** irabazi asmorik gabeko elkarteak da eta legez kanpoko drogen kontsumitzaile zein kontsumitzaile ohiek osatzen dute. Elkarteak, kontsumo arduratsuen eta drogen erabileraren arriskuak murrizteko ikuspuntuetatik, substantzia psikoaktibo ezberdinekin bizitzen ikastearen aldeko apustua egiten du. Izan ere, drogaren kontsumitzea ala ez, pertsona helduek informazioa jaso ondoren kontsumitzaile zein kontsumitzaile ohiek jakin dezaten. Ai laket!!-en asmoa, beraz, ez da erabaki horren gainean eragina izatea, baizik eta informazio zehatza, praktikoa eta sinesgarria eskaintzea, kontsumitzeko erabakia hartzekotan, erabakia ondo hausnartutakoa izan dadin eta kontsumitzaileek zentzudun jokatzeko informazioa izan dezaten.

Jesusen Mirabeen Sortzailearen kalea, 40 etxabe.  
01001 Vitoria-Gasteiz  
(+34) 945 23 15 60  
ailaket@ailaket.com  
www.ailaket.com