

anfetamina

ES

ailaket!!

composición, presentación y adulteración

01



anfetamina speed, pitxu, anfa...



Existen varios tipos de anfetaminas, todas ellas pertenecen a la familia de las feniletilaminas, siendo la más habitual el **sulfato de anfetamina**.

Se presenta en polvo de color blanco e inodoro, aunque a veces en la calle se encuentra con tonos diferentes, formando una pasta húmeda y con un fuerte olor químico.

Habitualmente está muy adulterada con cafeína. En el 2009* la composición media era del 56% cafeína frente al 26% de anfetamina. Además suele contener sulfato cálcico, lactosa y en menor medida otras sustancias.



* datos según los análisis realizados en la C.A.V. por la Asociación Ai Laket!!

dosis y vías de administración

02

La forma de uso más frecuente es la vía intranasal (esnifada). La dosis media activa se establece en 50 mg.



También se consume por vía oral envuelto en pequeños papeles (bombetas), la cantidad en este caso es menor.



efectos a corto plazo

03

01

Los efectos de la anfetamina varían en función de la dosis ingerida, del contexto del consumo y del estado de ánimo de la persona consumidora, así como de sus expectativas y características personales.

02

Es un potente estimulante del sistema nervioso central (SNC), por lo que aumenta el ritmo cardio-respiratorio. Produce una fuerte excitación y euforia, mejora el ánimo, la sensación de seguridad, la confianza y la habilidad para hablar.

03

Reduce el hambre, el sueño y el cansancio. Produce sequedad bucal y la dilatación de las pupilas.



04

A dosis mayores produce sensación de alerta, tensión muscular como rigidez mandibular.



efectos a medio / largo plazo

04

01

Alteraciones del sueño, irritabilidad, cansancio, apatía, disminución del apetito.



02

Con el consumo habitual las consecuencias pueden ser descalcificación, desnutrición, problemas cardíacos y pulmonares, así como problemas renales y hepáticos. Puede ser desencadenante de problemas psicológicos como ansiedad, trastornos depresivos, episodios de agresividad y la llamada psicosis anfetamínica. Finalmente para conseguir los mismos efectos hay que aumentar la dosis (tolerancia).

03

No genera dependencia física, pero sí puede darse una alta dependencia psicológica.



Normalmente se consume junto con alcohol, siendo este último un depresor, enmascara los efectos de la anfetamina.



ANFETA + ALCOHOL

Si lo mezclas con cocaína, al ser ambas estimulantes del SNC, provoca mayor ansiedad y aumenta aún más la presión arterial y el ritmo cardíaco.



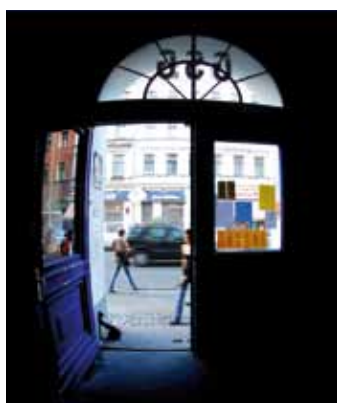
ANFETA + COCAÍNA

En combinación con cannabis camufla los efectos estimulantes.



ANFETA + CANNABIS

Ten en cuenta situaciones de riesgo como:



- padecer problemas de salud mental.
- padecer problemas hepáticos, renales o cardíacos.
- estar tomando medicamentos.
- estar embarazada o en periodo de lactancia.
- realizar tareas de riesgo o que necesiten de toda nuestra atención como es conducir.
- estar en edad de desarrollo.
- si no te sienta bien o el consumo te genera problemas.

Si vas a consumir...

antes

Infórmate sobre la sustancia, gestionarás placeres y riesgos.

Una buena manera de informarse es utilizando los programas de la asociación Ai Laket!!, donde te podremos dar información sobre la sustancia en sí y sobre la dosificación dependiendo de la cantidad de principio activo, adulteración...

Lo mejor es planificar tu consumo marcándote tus límites y cumpliéndolos.

En caso de que esté húmeda es conveniente dejarla secar, se evaporarán posibles residuos de la síntesis.

Pícala bien, evitarás posibles heridas y hemorragias nasales.



durante

Utiliza turulo personal e intransferible, para evitar contagio de enfermedades (gripe, hepatitis C...)

Intercala las fosas nasales, reducirás daños en el tabique.

Consumirla con sustancias depresoras puede llevar a aumentar las dosis para contrarrestar los efectos.



Al mezclar con tabaco y alcohol ten en cuenta que si elevas su consumo incrementa la resaca y los riesgos para la salud.

Ten presente que disminuye el apetito, pero tu cuerpo necesita comer e hidratarse.

Mantener relaciones sexuales bajo los efectos de la anfetamina puede dificultar la erección y el orgasmo en ambos sexos. Usa preservativos o barreras orales para prevenir embarazos y contagio de infecciones de transmisión sexual (cándidas, herpes, hepatitis, VIH-sida, etc.). La responsabilidad en el uso del condón es tuya y de nadie más, no la dejes.

Es conveniente ir reduciendo paulatinamente tanto el número como el tamaño de las rayas a lo largo del consumo.

Acuérdate de que si utilizas la vía oral, la absorción es más lenta y los efectos por tanto tardarán más en aparecer.

Si no te ha sentado bien es recomendable estar en compañía, en un lugar ventilado y tranquilo, reponer líquidos y estar en calma.



después

Acuérdate de limpiarte las fosas nasales para eliminar los restos.

Se consciente de que los días posteriores te encontrarás con el ánimo bajo. Se te pasará.

Recuerda recuperar con alimentación adecuada los nutrientes perdidos, como son los productos ricos en calcio.

Una dosis de anfetamina se puede detectar de 36-48 horas en la orina y de 24-48 horas en saliva después de su consumo. Estos datos son orientativos ya que dependen de factores como la dosificación o la capacidad de eliminación.



Ten presente que la tenencia o consumo de anfetamina en la vía pública está sancionada con multas de a partir de 600€¹. El tráfico, venta o distribución está penado con la cárcel.



¹Según la Ley Orgánica 4/2015, de 30 de marzo, de Protección de la Seguridad Ciudadana.



diseño/fotografía: www.sinbeit.com

ailaket!!

Ai laket!! es una asociación sin ánimo de lucro, formada por personas usuarias o ex-usuarias de drogas ilícitas. Apostamos por aprender a convivir con las diversas sustancias psicoactivas, desde la óptica del consumo responsable y la autogestión de los riesgos derivados de su uso. Creemos que consumir drogas o no, es una decisión personal que debe ser adoptada de manera libre e informada por personas adultas. Ai laket!! no pretende influir sobre esa decisión, sino aportar información rigurosa, práctica y creíble para que, de producirse el consumo, éste sea el resultado de una reflexión que incluya el mayor número posible de elementos de juicio.

C/ Fundadora de las Siervas de Jesús 40 bajo
01001 Vitoria-Gasteiz
(+34) 945 23 15 60
ailaket@ailaket.com
www.ailaket.com