



hepatitis

La **hepatitis** es una inflamación de las células del hígado.

Puede ser provocada por:

- Un virus (hepatitis viral): virus A,B,C y D.
- Un consumo excesivo de alcohol y algunos estimulantes.
- Algunos medicamentos.
- Obesidad.
- Un trastorno del sistema de defensa del organismo.

El virus hepatitis C (VHC)

La hepatitis viral es una enfermedad del hígado causada por el virus hepatitis C y que puede transmitirse por vía sanguínea. El virus es muy resistente, puede persistir al aire libre durante una semana.

En Francia, 220.000 personas están infectadas por una hepatitis C crónica y de la totalidad 1/3 no sabe que tiene enfermedad. Esta enfermedad esta al origen de 2600 fallecidos. Más o menos 1/3 de las personas infectadas ignoran esa infección. (fuente : Fédération SOS hépatites)

La epidemia escondida

La fase aguda inicial, en el primer contacto entre el virus y el organismo, puede provocar cansancio, náuseas, dolor del hígado e ictericia (coloración amarillenta de la piel), aunque a menudo los síntomas pasan inadvertidos. En más de la mitad de los casos, el virus no se elimina por el organismo y la hepatitis se convierte en crónica (más de 6 meses) pudiendo evolucionar hacia una cirrosis (enfermedad irreversible).

La hepatitis C puede ser invisible durante años, por eso, se llama epidemia escondida. Podemos infectarnos y podemos infectar sin saberlo: del 70 al 90 % de las personas infectadas no tienen síntomas de enfermedad. Puede que los primeros síntomas aparezcan 15 años después de la contaminación. Según el genotipo del virus, del 50 al 80% de los enfermos se pueden curar con tratamiento médico. Por eso, es importante hacerse revisiones, existen varios centros gratuitos y anónimos.

¿Cómo se trasmite el virus hepatitis C?

02



La vía principal es la sangre:

- Por compartir material durante el consumo de drogas por vías intravenosas, esnifadas o fumadas.
- Por utilizar materiales de punción o jeringuillas (tatuajes, piercing, acupuntura...).
- Transmisión de la madre al bebé.
- Transmisión por vía sexual en caso de relaciones sexuales durante la menstruación, infecciones genitales de tipo herpes, lesiones del órgano sexual o durante relaciones sexuales traumáticas y sangrientas.

Hoy en día no existe vacuna para la hepatitis C (al contrario de la hepatitis B) pero existen tratamientos médicos.

¿Cómo reducir los riesgos contra el virus hepatitis C?

03

1. En el consumo de sustancias psicoactivas

INYECTADO

- No compartir el material estéril y de uso único.
- No compartir ni reutilizar los materiales como cuchara, filtro, agua...
- No compartir la mezcla.

Lavarse las manos ya que el virus es resistente y puede quedar activo sobre las manos que han estado en contacto con la sangre.

Desinfectar bien el punto de inyección.

Injectarse en las mejores condiciones higiénicas posibles.

ESNIFADO

- No compartir el turulo: las heridas de las mucosas nasales causadas por irritaciones son puertas de entrada para el virus.
- Utilizar turulos de un solo uso.

Limpiar las fosas nasales con suero fisiológico antes y después de cada esnifado para evitar lesiones.

Picar bien la sustancia, para reducir congestiones y hemorragias nasales (es menos corrosivo).

Esnifar en las mejores condiciones higiénicas posibles.

FUMADO

- No compartir el dosificador.
- Utilizar material estéril y de uso único.
- Cuidado con las lesiones y las quemaduras de los dedos, ya que pueden facilitar la transmisión del virus.

Lavarse las manos.



2. En las relaciones sexuales:

Utilizar preservativos (condones) masculinos o femeninos.



3. En la vida cotidiana:

No compartir material de higiene como el cepillo de dientes, el cortaúñas, la maquinilla de afeitar... y todo aquel que ha podido estar en contacto con sangre.





El virus hepatitis B (VHB) se transmite por la sangre y los líquidos biológicos (secreciones vaginales, espermatozoides)

La vacuna es una prevención segura, eficaz y sin riesgos

Hepatitis B



¿Dónde consultar? 04

En Francia (Iparralde)

Centro de información, detección y diagnóstico de infecciones de transmisión sexual (CIDDIST)/Centro de detección anónimo y gratuito (CDAG)

Centro Hospitalario de la Costa Vasca
64100 BAIONA
Tel. (+34) 05 59 63 35 29

Consulta gratuita y sin cita.

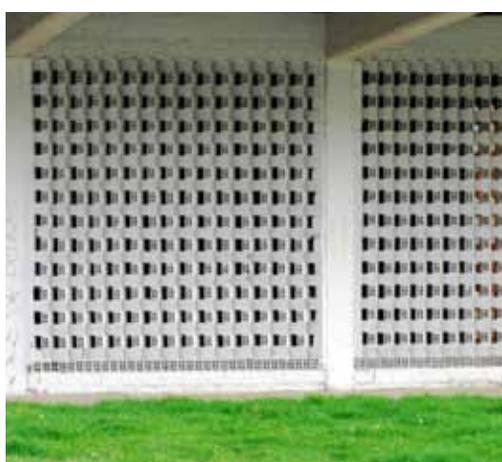


El personal médico es un interlocutor privilegiado y se le puede pedir una "serología de hepatitis C".

Se realizan análisis rápidos de orientación de diagnóstico (TROD), en los que se necesita sólo una gota de sangre de la punta del dedo.

Médicos del mundo BIZIA
CSAPA/CAARUD
Centro Hospitalario de la Costa Vasca
Avenida Paul Pras
64100 BAIONA
Tel. (+34) 05 59 44 31 00

Consulta gratuita, anónima y sin cita de lunes a viernes de las 10 h. hasta las 17 h.



Y en la sala de San Juan de Luz:

Centro Hospitalario de la Costa Vasca
19 calle Andre Ithurralde
64500 Saint Jean de Luz
Tel. (+34) 05 59 44 31 00

Consulta gratuita, anónima y con cita.

En España (Hegoalde) puedes dirigirte al Centro de Salud más cercano (Osakidetza).



BIZIA es una asociación (Ley 1901) sin ánimo de lucro, apoyada y creada por Médicos del Mundo. Bizia se ocupa de un centro de ayuda y de prevención de adicciones (CSAPA), un centro de acogida y apoyo a la reducción de riesgos de los consumidores de drogas (CAARUD) y participa en proyectos de colaboración transfronterizos, en la formación de profesionales y organiza un "coloquio" internacional llamado THS. BIZIA tiene varios objetivos: ayuda biosociosocial a personas que padecen algún tipo de adicción (con o sin drogas), ayuda y consejos a familias, proponer un dispositivo de información para todo tipo de público y acciones de prevención y de reducción de riesgos ligados al uso de sustancias psicoactivas.

Ai laket!!! es una asociación sin ánimo de lucro, formada por personas usuarias o ex-usuarias de drogas ilícitas. Apostamos por aprender a convivir con las diversas sustancias psicoactivas, desde la óptica del consumo responsable y la autogestión de los riesgos derivados de su uso. Creemos que consumir drogas o no, es una decisión personal que debe ser adoptada de manera libre e informada por personas adultas. Ai laket!!! no pretende influir, sobre ese decisión, sino aportar información rigurosa, práctica y creíble para que, de producirse el consumo, éste sea el resultado de una reflexión que incluya el mayor número posible de elementos de juicio.

Centre de soins en addictologie
CSAPA-CAARUD, CHCB Bat.Zabal
Avenue Paul PRAS
64100 BAYONNE (+33)559443100

bizia.mdm@orange.fr
www.droguesnet.com
www.droguanet.com
www.droguanet.com

Ai Laket!! C/ Fundadora de las Siervas de Jesús, 40 bajo 01001 Vitoria-Gasteiz (+34) 945 23 15 60 ailaket@ailaket.com www.ailaket.com